

STILLA

ECCELLENTI IN MATERIA



LA CURA DEL RIPOSO DAL 1982

Prendersi cura del proprio riposo



Tutti noi curiamo le nostre giornate riempiendole di attività, relazioni, interessi, impegni e svago. Pari attenzione merita il tempo che trascorriamo dormendo, che rappresenta un terzo della nostra vita. Dormire fa parte della nostra quotidianità e ne condiziona fortemente la qualità.



Perché dormire bene.

Un buon riposo migliora la circolazione, distende i muscoli e rigenera la mente, perché disperde le tensioni della colonna vertebrale, migliora la memoria e rende il cervello più veloce nel pensare. Privarsi del sonno indebolisce la forza fisica, le difese immunitarie e la capacità di concentrarsi.

È importante sapere che:

- per dormire e riposare servono 7 ore di sonno a notte, che diminuiscono con l'avanzare dell'età;
- non restiamo immobili durante il sonno ma ci muoviamo da 5 a 10 volte l'ora;
- bastano 5 minuti di veglia per avere la sensazione di non aver dormito affatto;
- con un pisolino di 10 minuti durante la giornata si recupera la forza indebolita da un sonno intermittente;
- il sonno è costituito a cicli e quello più profondo si ha nelle prime ore dopo essersi addormentati.

Dormire bene fa davvero bene:

- **ai più piccoli.** L'attività dell'ormone della crescita è ai massimi livelli, favorendo uno sviluppo sano;
- **a chi studia.** Dormendo si rielabora quanto appreso durante il giorno. Studi dimostrano che l'attività subconscia è intensa, favorendo la capacità d'apprendimento e la memoria;
- **a chi lavora.** Durante il sonno, si riduce la secrezione degli ormoni dello stress, permettendo di essere più attivi e decisi durante il giorno, di combattere irritabilità, ansia ed eventuali malattie del cuore;
- **a chi vuole tenersi giovane.** Mentre si dorme le cellule si rigenerano e i muscoli del viso si rilassano, con effetto elasticità antinvecchiamento.

Consigli per migliorare la qualità del riposo.

Dormire in un ambiente sano.

Il contesto in cui riposare influisce sulla qualità del sonno e va curato al pari del riposo stesso: preferire il buio, una temperatura fresca, allontanare gli elementi che non sono funzionali al relax (tv, computer, strumenti di lavoro).

Ricordarsi che il riposo della sera inizia dal mattino.

Durante la giornata, è consigliabile esporsi alla luce del sole e stare all'aperto: si riduce la concentrazione di melatonina nel sangue, diventando più attivi. Alla sera, in assenza di luce, avviene il contrario. Quest'alternanza facilita il corpo a regolarizzare il bisogno di sonno e a riposare meglio. Per massimizzare il potere rigenerante del sonno, evitare attività stressanti prima di dormire, dedicandosi al contrario ad un breve intervallo di rilassamento distensivo.

Come evitare di russare.

Per star bene e far star bene chi dorme vicino a noi, evitare i fattori che causano restringimento delle vie respiratorie quali: alcol, fumo, uso di sedativi.

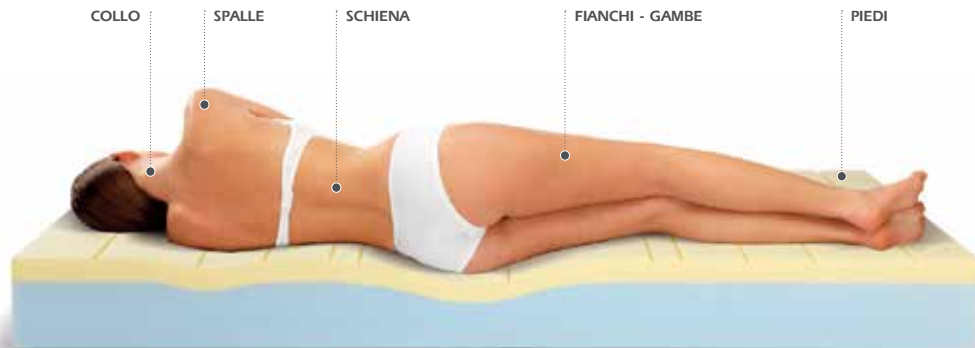
Per un riposo sano



Per dormire bene è indispensabile tutelare la salute del corpo. Un buon riposo non può che farsi custode di un buono stato fisico, aiutando a prevenire dolori legati alla postura ed attenuando l'eventuale aggravarsi di situazioni di malessere già esistenti.

Vive sulle spalle degli altri il buon riposo.

Materassi studiati per dare il giusto sostegno alla **colonna vertebrale** ne assicurano una corretta posizione durante il sonno, con benefici sulle articolazioni e sulla muscolatura di **schiena** e **spalle**, contribuendo ad evitare – contemporaneamente - l'eventuale aggravarsi di patologie lombari preesistenti e di sensazioni di sostegno alla **zona dorsale** e al **collo**. Per prendersi cura della propria schiena, bisogna fare attività fisica senza sottoporre la colonna a eccessivo stress, controllare il proprio peso, senza eccedere o diminuirlo troppo, stare composti a scuola o sul posto di lavoro, muovere e distendere le gambe se si fa un lavoro sedentario, se si guida per lunghi periodi, fare soste se si fa un lavoro di sollevamento di pesi o carichi eccessivi, evitare situazioni di stress, prestare massima attenzione durante la gravidanza.



La posizione naturale del riposo:

Collo. Evita tensioni muscolari spesso all'origine di emicranie.

Spalle. Previene rigidità muscolari infiammazioni a carico delle spalle e della schiena.

Schiena. Preserva l'elasticità della colonna vertebrale alleviando tensioni muscolari a livello lombare e dolori alla schiena.

Fianchi-Gambe. Allevia la pressione su articolazioni e fianchi rendendoli meno vulnerabili e sensibili.

Piedi. Favorisce la circolazione sanguigna, evita il gonfiore a carico di piedi e caviglie.

Buon sangue non mente. Sulla qualità del sonno.

Materiali in grado di adattarsi al profilo del corpo ne favoriscono la *circolazione sanguigna*, con ricadute positive sull'attività cardiaca. In tal modo, si attenua l'eventuale comparsa di patologie quali mal di testa e gonfiore a gambe e caviglie, dovuti ad una scarsa e difficoltosa circolazione del sangue negli arti inferiori.

Il buon riposo, un tema d'ampio respiro.

Materiali e tecniche di lavorazione orientate a favorire la traspirabilità favoriscono un *respiro* salubre, assorbono l'umidità e isolano il corpo dal caldo o dal freddo, aiutando a combattere raffreddamenti.

Materasso e buon riposo: uniti per la pelle.

Tessuti facilmente lavabili, traspiranti e anallergici rispettano l'equilibrio della *pelle*, mantenendo un microclima ideale, al riparo da irritazioni e sensazioni di fastidio dovute ad un eccessivo ristagno di umidità. Inoltre, durante il sonno si rigenerano le cellule cutanee, per favorire una pelle elastica e combattere gli effetti visibili dell'invecchiamento.



Il sostegno non è un dettaglio.

Durevolezza nel tempo e benessere del riposo sono garantiti dalla scelta attenta e consapevole di un corretto supporto su cui poggiare il materasso, che in base ai movimenti ai quali viene sottoposto, si adegua alle linee della rete. Se la rete tende all'inarcamento il materasso registra un avallamento da cui hanno origine una scorretta postura, una sensazione di cattivo riposo e l'idea che sia il materasso a non dare quelle performance garantite al momento dell'acquisto.

Un supporto equilibrato, sostenuto e che eviti movimenti errati al materasso, viene garantito da supporti a doghe o tecnici di ultima generazione, l'importante è che abbiano alcuni fondamentali requisiti.

Supporti a doghe.

Le tipologie consigliate:

- con spazio molto ridotto tra i listelli;
- con tubolari di acciaio, meglio se pieni, oppure di profilo in legno, preferibilmente in faggio;
- con uno spessore di materiale sufficiente a garantire maggiore resistenza delle doghe e dei telai;
- con la zona centrale a doppi listelli con regolatori di rigidità per evitare abbassamenti, anche di un solo listello a quello più vicino (effetto scalino), controindicati specie nella zona lombare. L'effetto scalino può presentarsi nelle reti matrimoniali con barra centrale rialzata a doghe singole. I vuoti che si creano tra il materasso e le doghe stesse non fanno poggiare il materasso, nella versione matrimoniale, su base uniforme;
- senza vuoti a testa e piedi, preferibilmente dotato, nelle reti con strutture tutte in legno, del quinto piede centrale per una maggiore garanzia di resistenza alle sollecitazioni.

Supporti tecnici.

Consigliati perchè:

- migliorano il comfort anche se strutturalmente più delicati rispetto a quelli tradizionali;
- adatti a materassi non eccessivamente pesanti per non forzare troppo, a seconda della tipologia, le piccole doghe o le placche in hitrel, soprattutto se di tipo reclinabile a motore;
- conferiscono ulteriore elasticità a materassi con caratteristiche ergonomiche, aumentandone notevolmente il comfort: schiumati in memory, in ecocell e in lattice.

Test di idoneità della tua vecchia rete.

Una semplice prova permette di verificare l'idoneità della propria rete ad ospitare un nuovo materasso. Se distendendosi sul proprio letto si osservano che i movimenti del supporto registrano un inarcamento anche minimo, è il caso di cambiarlo, anche se a doghe. I supporti non sono tutti uguali e spesso risparmiare sull'acquisto di uno idoneo può significare spendere male, o due volte sull'acquisto del materasso, solo per aver dato per scontato che la propria vecchia rete fosse buona.

• **STILLA**

benessere versatile

ALLESTIMENTO

• TOP

COVER CLASSE

• ÉLITE



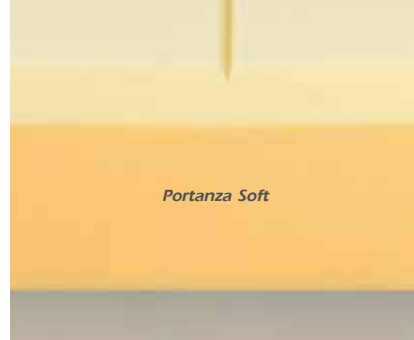
Tessuto **Praga**
Disegno **Gauguin**

	TOP SFODERABILE	TOP FISSO	CLASSIC SFODERABILE
Altezza	Vers. 21: 21/24 cm +/- Vers. 24: 24/27 cm +/-	Vers. 21: 21/24 cm +/- Vers. 24: 24/27 cm +/-	Vers. 21: 21 cm +/- Vers. 24: 24 cm +/-
Lavabilità	lavabile a secco o in acqua fredda		
Ideale	FIRM per corporature mediamente robuste SOFT per corporature poco e mediamente robuste		
Portanza	media/sostenuta		

Da oggi Stilla è ancora più versatile: cover, imbottiture e disegni possono essere scelti dal cliente all'interno di un grande ventaglio di possibilità.

Le due lastre imbottite e traspiranti assecondano naturalmente i contorni del corpo, assicurando la corretta postura durante il sonno e il raggiungimento di un microclima ideale.

Nella versione Soft, Stilla accoglie il corpo durante il riposo, avvolgendolo in una gradevole sensazione di caldo abbraccio. Nella versione Firm, garantisce una maggiore resistenza, che lo rende particolarmente adatto al riposo delle persone di corporatura robusta, senza rinunciare a comodità e accoglienza.



Portanza Soft



Portanza Firm

Particolari interno lastra

STILLA è disponibile negli allestimenti:

- **TOP Sfoderabile** (Totale 7 cm di Memory)
- **TOP Fisso** (Totale 7 cm di Memory)
- **CLASSIC Sfoderabile** (Totale 5 cm di Memory)

STILLA è disponibile nelle cover:

- **Élite**
- **Superior**
- **Special**

Le 3 classi di cover presentano un'ampia gamma di varianti di



2 strati con superficie superiore in Memory Foam a base di polioli di origine vegetale.



Portanza Soft

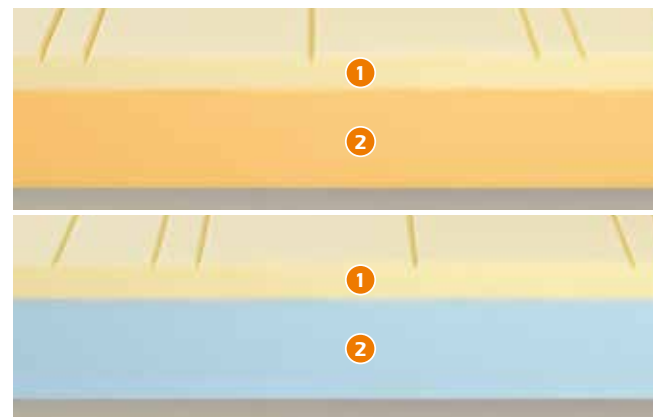


Portanza Firm

CARATTERISTICHE TECNICHE

Massello a 2 strati Alto 19 o 22 cm realizzabile sia con portanza Firm che con portanza Soft di supporto (versione da 21 cm Altezza finita compreso di fodera: TOP 21/24 cm +/- CLASSIC 20 cm +/- versione da 24 cm Altezza finita: TOP 24/27 cm +/- CLASSIC 23 cm +/-) suddiviso dall'alto verso il basso in:

- 1 5 cm di Memory Foam 55 Kg MC giallo a base di polioli di origine vegetale portanza media
- 2 14 o 17 cm di massello di supporto T30 a portanza sostenuta (Firm) o elastica (Soft)



Disegni: Disegno superiore pantografato con tagli da un solo lato per evitare eccesso di perdita di materiale

Massello inferiore liscio senza tagli per migliorare le prestazioni di risposta elastica nel tempo

Allestimenti: **TOP Sfoderabile**
TOP Fisso
CLASSIC Sfoderabile

Imbottiture: **Lino e Cotone** (50% Lino e 50% Cotone)
consigliato su tessuti beige o grigi

Seta e Bamboo (50% Seta e 50% Bamboo)
consigliato su tessuti beige o grigi

Cotone Ottico 100%
consigliato su tessuti bianchi/beige e grigi
consigliato anche per il lavaggio in acqua

Pura Lana 100% (50% Merino 50% Refino)
consigliata per materassi in fodera fissa
(per quelli sfoderabili no per il lavaggio)

Poliestere 100% Lavabile
consigliato per fodere Classic con lavaggio in acqua

Cover:
TOP
Sfoderabile
TOP
Fisso

ÉLITE
Tessuti: Atene - Berlino - Bilbao Lino Cotone
- Copenaghen - Dublino - Elastan BDT - Elastan BKR
- Londra - Madrid - Mosca - Parigi - Praga - Rio
- Varsavia

SUPERIOR
Tessuti: Carbon BDT - Silver BDT - Stoccolma

SPECIAL
Tessuti: Vienna

Cover:
CLASSIC

ÉLITE
Tessuti: Bilbao Lino Cotone - Dublino - Londra
- Madrid

SUPERIOR
Tessuti: Carbon BDT - Silver BDT

SPECIAL
Tessuti: Vienna



MONDO COVER: SCELTE DA SOGNO

La grande tradizione manifatturiera Secilflex dà ancora più spazio ai sogni di personalizzazione del cliente: allestimenti, cover e, da oggi, tessuti originali e imbottiture completamente naturali sono strumenti al completo servizio della sua immaginazione.

Ogni cliente può selezionare anche uno tra i nuovi disegni e motivi proposti, indicando la sua posizione sulla cover: con Secilflex le possibilità di scelta sono infinite e ogni materasso è davvero unico.

Naturalità e benessere: sono questi i valori espressi dai nuovi prodotti Secilflex, frutto di una ricerca continua, volta a garantire sempre un riposo confortevole, senza rinunciare a stile ed eleganza.

Entrano a far parte della collezione imbottiture e tessuti completamente naturali, preziosi per la termoregolazione ottimale della temperatura corporea e per le spiccate proprietà igroscopiche. Questi materiali permettono di filtrare la sudorazione notturna, evitando l'usura del materasso e preservandone elasticità ed accoglienza nel tempo.

Da oggi, la personalizzazione è massima: i clienti, infatti, possono scegliere anche uno tra i tanti disegni proposti, farlo realizzare sulla cover del proprio materasso e renderlo, così, unico ed originale.

Le novità non interessano solo imbottiture, tessuti e disegni: Alisea RE, Stilla RE, Stilla e Eva, i quattro nuovi materassi Secilflex, creano una nuova dimensione del riposo, che pone al centro cura del benessere e raffinatezza estetica.





Top Sfoderabile



Top Fisso



Classic Sfoderabile



Top Basic

Allestimenti

Per offrire una scelta maggiore, Secilflex propone quattro differenti soluzioni:

Top Sfoderabile. È il connubio eccellente tra praticità e finiture di pregio, con cerniera e bordino finemente ricamato, vero tratto di stile;

Top Fisso. Anche senza cerniera, conserva lo stile e la cura del dettaglio della versione sfoderabile;

Classic Sfoderabile. A cappuccio con cerniera, esalta la praticità e la facilità d'utilizzo e manutenzione;

Top Basic. Pratico e accessibile, unisce la comodità di una cerniera sotto il bordo del materasso ad un costo competitivo.

Cover classe

Secilflex raggruppa la propria varietà di tessuti in tre classi differenti, a seconda del loro grado di preziosità e della fascia di prezzo di appartenenza:

Classe Élite. La più pregiata include una vasta gamma di tessuti studiati per offrire prestazioni d'eccellenza, in cui la tradizione manifatturiera della sartorialità Secilflex trova una delle sue espressioni più alte;

Classe Superior. Una gamma di tessuti diversificata risponde ad esigenze molteplici e sofisticate, sempre in linea con l'obiettivo di regalare ad ognuno la propria soluzione ottimale;

Classe Special. Offre una soluzione originale in grado di coniugare comfort, praticità, sicurezza e design, assicurando al contempo il mantenimento del miglior rapporto qualità/prezzo.

Imbottiture

È il cliente a scegliere l'imbottitura ideale, all'interno del ventaglio di scelta proposto da Secilflex, che annovera quattro nuove imbottiture completamente naturali, in grado di assicurare la termoregolazione ottimale della temperatura corporea e di filtrare la sudorazione notturna (causa principale dell'usura del materasso), preservandone elasticità ed accoglienza.

Le imbottiture naturali, inoltre, sono a basso impatto ambientale e completamente riciclabili al termine del ciclo di vita del prodotto.

• Lino e cotone • Seta e bamboo • Cotone ottico 100% • Pura lana

RIVENDITORE AUTORIZZATO



Marcoflex snc

C.da Vicenne, 75 - 65010 Civitaquana (Pe) - Italy - Tel. +39 085 841700 r.a. - Fax +39 085 8419958
www.seciflex.com - info@seciflex.com



seguici su  <http://www.facebook.com/materassiseceflex> clicca su  e diventa nostro fan